

## Türk Tabipleri Birliği ve Sağlık ve Sosyal Hizmet Emekçileri olarak;

Sağlık hakkı, yaşam hakkı, halk sağlığı için bilimsel doğrular neyse onu çekinmeden söyledik. Şimdi de söylemeye devam ediyoruz. Toplumsal sağlık için bilime ve bilim insanlarına güveniyoruz. Mevcut koşullar altında COVID-19 ile mücadelenin en önemli aracı aşı. Türkiye’de salgınla baş edebilmek için hesaplanan kritik eşik, nüfusun en az %85’inin aşılmasıdır. Yani Türkiye için, en az 75 milyon kişinin çift doz aşılması gerekmektedir. Toplumun ve sağlık emekçilerinin bizlere verdiği sorumluluk gereğince aşı konusunda bildiklerimizi sizlerle paylaşmaya çalışacağız.

### Biz aşıya güveniyoruz, siz de güvenin. “Tedirgin Olma Aşısı Ol”

→ COVID-19 için onay almış, Faz-3 çalışmalarını sürdüren hiçbir aşıda virüsün kendisi bulunmamaktadır. İnaktif aşılar, etkisiz hale getirilmiş virüs, diğer aşılar ise virüsün bağışıklığı uyaran hedef yüzey proteini kullanılmaktadır. Yani aşı ile size hastalık bulaştırılmaz.

→ Tüm aşılar olduğu gibi bu aşılar da yan etkiler vardır. En sık görülen yan etki kısa süreli (bir-iki günü geçmeyen) kol ağrısıdır. Sahada iki buçuk milyardan fazla kişiye uygulanan bu aşılar endişe uyandıran bir yan etki gözlenmemiştir. Ama COVID geçirildiğinde oluşacak yan etkiler ise hayatı tehdit eden boyuta ulaşabilmektedir.

→ Aşılar ile ilişkilendirilen yan etkiler, yaşamı tehdit etmiyor ve yönetilebilir. Aşırı duyarlılık %1’in altındadır. Hastalığın kendisi bu yan etkiler bakımından daha yüksek risk taşıyor ve hayatı tehdit ediyor.

→ Alerjinizin olması mRNA aşıları yaptırmanıza engel olmadığı gibi diğer COVID aşılarını yaptırmanıza da engel değildir.

→ Genç olmak sizi hastalıktan ve kötü sonuçlarından korumaz. Aşılar onay aldığı tüm yaş gruplarında yapılmalıdır.

→ Aşılar, gebeliğin başından itibaren uygulanabilir. Ancak gebeliğin ilk dönemi, kendiliğinden düşüklüğün en sık görüldüğü dönem olduğundan aşılanma ile ilişkilendirilmemesi için ilk 12-16 hafta beklenebilir. Özellikle gebeliğin üçüncü döneminde aşılama çok önemlidir.

→ Emzirirken aşılamanın sakıncası yoktur. Emzirmeye de devam edilmelidir.

→ Aşılar kısırlık yapmaz. Yapılan bir çalışma, erkeklerde aşılamanın semen kalitesine olumlu bazı etkiler gözlendiğini dahi ortaya koymaktadır.

→ mRNA aşıları genetiğimizi değiştirmez. Aşı için kullanılan mRNA saatler ve en fazla günler içinde yok edilmektedir.

→ Aşılanma sonrası ağrı kesici ve ateş düşürücü gerekli ise kullanmanızda bir sakınca yoktur.

→ mRNA aşıları veya inaktif aşı sonrası tromboz (pıhtı) bildirimleri yoktur. Kan sulandırıcı ya da aspirin almanın aşıya bağlı pıhtılaşma gelişmesini engellemekte bir yararı yoktur. Ancak, başka bir hastalık için kullanmakta iseniz, kullanmaya devam edin.

→ Aşıdan sonra duş almak ya da denize girmenin sakıncası yoktur.

→ Tütün kullanımının hastalığın ağır geçmesine yol açabileceği bilinmektedir. Ayrıca tütün, aşı ile sağlanacak korumanın etkinliğini de azaltabilmektedir. Ancak bu durum, tekrar içilmemek koşuluyla son sigara içiminden 20 dk. sonra geriye dönmektedir.

→ Aşı olmak PCR testinizin pozitif olmasına yol açmaz.

✓ Romatizmal hastalıklar, kanser, bağışıklık sistemi hastalıkları ve nörolojik hastalıkları olanlar aşılmalıdır.

✓ Mevcut hastalıklar için kullanılan hiçbir ilaç aşılama öncesi ya da sonrası kesilmemelidir.

✓ Aşılanmaya engel tek durum, herhangi bir aşının ilk dozundan sonra dakikalar içinde ortaya çıkan ve müdahale gerektiren ani tip alerjidir.

**Aşı Olmak Sizi ve Sevdiklerinizi Korumanın  
En Güvenli, En Etkili ve En Az Maliyetli Yolu!  
Yaşamak Ve Yaşatmak İstiyorsanız Tedirgin Olma Aşısı Ol!**

Ayrıntılı Bilgi İçin: COVID-19 Aşıları ve Sık Sorulan Sorular.

[https://www.tb.org.tr/makale\\_goster.php?Guid=6dc46898-d802-11eb-9450-8a9f7b8c4cda](https://www.tb.org.tr/makale_goster.php?Guid=6dc46898-d802-11eb-9450-8a9f7b8c4cda)



TÜRK TABİPLERİ BİRLİĞİ

SAĞLIK VE SOSYAL HİZMET  
EMEKÇİLERİ SENDİKASI

